

## УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ В ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА.

Марихин В.Г., Сикорская М.В., Бодня Н.И., Ременюк Ю.К.

«Медлайф-777», г. Запорожье, Украина.

**Цель исследования** - улучшить результаты лечения заболеваний, связанных с патологией в области плечевого сустава.

**Материалы и методы.** За период с 2008-2012 годы проведено лечение 207 больных с патологией в области плечевого сустава. Средний возраст больных составил 36,4 года, женщин было 123 (59,4%), мужчин 84(40,6%). Курс лечения- 5-7 процедур с интервалом 7 дней и количеством ударов 3-5 тысяч за один сеанс.

**Результаты и обсуждение.** Нами было выделено 5 групп больных в зависимости от патологии плечевого сустава: 1.Травматический вывих плечевой кости-13 больных; 2.Повреждение ротационной манжеты плечевого сустава- 27; 3.Повреждение связочного аппарата и ключично-акромиального сочленения-21; 4.Перелом хирургической шейки или большого бугра плечевой кости-18; 5.Плечелопаточный периартрит-128, обусловленный остеохондрозом шейного отдела позвоночника и нейроdistрофическими изменениями.

В 1,2 и 4 группах больных лечение проводилось после периода фиксации (3-6 недель) совместно с лечебной физической культурой и массажем, в 3 группе начало лечения приходилось на период фиксации; в 5 группе- применении ударно-волновой терапии было единственным методом лечения. Эффективность лечения оценивали по изменению болевого синдрома (аналоговая шкала боли) и расширению объема активных движений в плечевом суставе. В 1 группе больных к концу лечения вырoженность болевого синдрома с 4,6 снизилась до 2,7 балла, а объем активных движений увеличился в среднем на 40%; во 2 и 3 группах болевой синдром полностью регрессировал через 6-8 недель от начала лечения, а объем активных движений в суставе восстановился полностью в течении месяца; в 4 группе больных ударно-волновая терапия проводилась после снятия иммобилизации, а в случаях оперативного лечения-после снятия швов и заживления раны. Боль уменьшалась более чем в два раза уже в период лечения, а объем движений восстанавливался в период 1-2 месяца; в 5 группе объем активных движений в суставе восстанавливался уже в период лечения, а болевой синдром регрессировал в период 1-3 недели, в зависимости от остроты процесса (более быстро в случаях когда сроки заболевания были от нескольких дней до месяца).

**Выводы.** Метод ударно-волновой терапии является эффективным в лечении заболеваний плечевого сустава и может быть рекомендован как монотерапия (плечелопаточный периартрит) и как часть реабилитационной программы при травматических повреждениях костно-связочного аппарата.

**Резюме:** В роботі надані результати лікування хворих з різними ушкодженнями плечевого суглоба з застосуванням метода ударно-хвильової терапії.

**Summary:** In this study presents the results of treatment of patients with various injuries shoulder joint using a method of shock wave therapy