

КОМПЛЕКСНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ ПОСЛЕ ХИРУРГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ ОСТЕОАРТРОЗА КОЛЕННОГО СУСТАВА

Пустовойт Б.А., Бабуркина Е.П.

ГУ «Институт патологии позвоночника и суставов им. проф. М.И.Ситенко НАМН Украины», г.Харьков

Работа посвящена актуальной проблеме реабилитации больных после хирургического лечения остеоартроза коленного сустава.

Цель исследования: улучшить качество и ускорить динамику восстановления больных при разных стадиях остеоартроза коленного сустава после хирургического лечения за счет разработки и применения научно-обоснованной комплексной программы реабилитации на этапах восстановительного лечения.

Материалы и методы. В нашем исследовании приняли участие 131 больной, которым было проведено хирургическое лечение остеоартроза коленных суставов. Длительность основного заболевания к операции составляла от 2 до 10 лет. Больные были разделены на четыре группы. Первая группа - 36 больных с начальными стадиями остеоартроза I-II стадии, вторая - 33 больных с тяжелыми проявлениями остеоартроза III-IV стадии. Третью и четвертую (контрольные) группы составляли 26 больных с I-II стадией и 36 больных с III-IV стадией остеоартроза коленного сустава. Оперативные вмешательства были распределены на две группы: первая - внутрисуставные: разные виды артротомии, дебридмент, хейлотомия, резекция менисков; вторая - внесуставные: разные варианты остеотомий бедренной и большеберцовой костей (с резекцией или остеотомией малоберцовой кости). Больные основных групп проходили реабилитационный курс по разработанной нами 6-ти периодной (предоперационный, ранний послеоперационный, щадящий, восстановительный, тренировочный, адаптационный) комплексной программе. В контрольные группы вошли больные, которые проходили реабилитацию по общепринятой методике в 2 периода – щадящему и восстановительному. По всем основным показателям основные и контрольные группы были однородными и сопоставимыми.

Результаты исследования. В результате проведенного исследования разработана комплексная программа реабилитации, включающая шесть периодов для больных с гонартрозом после хирургического лечения. В программе для каждого периода разработаны два комплекса средств реабилитации для больных с разными стадиями гонартроза и объемом хирургического вмешательства, которые включали лечебную гимнастику, гидрокинезотерапию, гидромассаж и плавание, занятие на тренажерах, массаж, физиотерапию. Установлено, что основными особенностями методики применения реабилитации в раннем послеоперационном периоде являются: ранняя изометрическая тренировка мышц, которые стабилизируют коленный сустав и нижнюю конечность в целом; упражнения для укрепления мышц плечевого пояса и адаптации к будущей ходьбы на костылях; ранние движения больного в постели; ранняя разработка функции коленного сустава при поздней осевой нагрузке; упражнения с дозированной нагрузкой по оси стопы оперируемой конечности; подъем на костыли через 3-5 дней после операции. Особенности применения реабилитации имеет также каждый её период.

Выводы. Доказано, что в результате проведенной реабилитации улучшения функциональных показателей подтвердилось у всех больных основных и контрольных групп, однако степень этого улучшения была достоверно выше в основных группах. Статистически подтверждено, что эффективность программы зависит от стадии гонартроза и объема хирургического вмешательства. Внедрение разработанной программы в клиническую практику достоверно доказало её эффективность.

КОМПЛЕКСНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ХВОРИХ ПІСЛЯ ХІРУРГІЧНОГО ЛІКУВАННЯ ОСТЕОАРТРОЗА КОЛІННОГО СУГЛОБА

Пустовойт Б.А., Бабуркіна О.П.

Дослідження присвячене актуальній проблемі - реабілітації хворих після хірургічного лікування остеоартрозу колінного суглоба. Вперше науково обґрунтована і розроблена комплексна програма реабілітації хворих з остеоартрозом колінного суглоба, які пройшли хірургічне лікування. Вона складається з шести періодів, для яких визначені часові параметри з урахуванням патологічних змін, що виникають в колінному суглобі в результаті остеоартрозу (стадії патологічного процесу). В програмі враховано: характер хірургічного лікування, перебіг післяопераційного періоду, який включає різні форми лікувальної гімнастики, різновиди лікувального масажу, гідрокінезотерапію, заняття на тренажерах, фізіотерапію. Ключові слова: реабілітація, колінний суглоб, гонартроз, хірургічне лікування, фізичні вправи.

REHABILITATION OF PATIENTS AFTER THE SURGICAL MEDICAL TREATMENT OF OSTEOARTHRISIS OF KNEE-JOINT

B.Pustovoyt, E.Baburkina

The object of research is rehabilitation of persons with disorders of activity of musculoskeletal system. Purpose of research – to develop the complex program of rehabilitation aimed at the improvement of quality and acceleration of dynamics of renewal of patients at different stages of osteoarthritis of knee-joint after surgical medical treatment. The scientific novelty of the obtained results consists that: the program of physical rehabilitation of patients with osteoarthritis of knee-joint, after surgical medical treatment, has been scientifically grounded and developed for the first time, it consists of six periods with certain temporal parameters, taking into account the pathological changes, arising up in a knee-joint as a result of osteoarthritis and subsequent surgical medical treatment, stage and character of flow of after operation period. Key word: rehabilitation, knee-joint, osteoarthritis, surgical medical treatment of, physical exercise