

**ПРИМЕНЕНИЕ ПЛАЗМЫ ОБОГАЩЁННОЙ ТРОМБОЦИТАМИ В ЛЕЧЕНИИ  
ПОВРЕЖДЕНИЙ МЯГКИХ И КОСТНЫХ ТКАНЕЙ**  
**Борzych А.В., Рушай А.К., Соловьёв И.А., Труфанов И.М., Погориляк А.И., Борzych  
Н.А., Попов С.В.**

Областная клиническая травматологическая больница, г. Донецк

**Цель работы:** оценить клинический опыт применения плазмы обогащённой тромбоцитами для лечения ложных суставов длинных трубчатых и коротких костей скелета, провести анализ современной литературы посвящённых лечению повреждений тканей с помощью плазмы.

**Материалы и методы.** Был проведён анализ 14 историй болезней пациентов находившихся на лечении в областной травматологической больницы г.Донецка с ложными суставами длинных трубчатых и коротких костей с использованием обогащённой тромбоцитами аутоплазмы, а так же данных современной литературы касающихся её применения в лечении повреждений и заболеваний мягких и костных тканей.

**Результаты и обсуждение.** Средние сроки сращения ложных суставов коротких костей при использовании плазмы были короче на 24 дня средних сроков при стандартном лечении, длинных трубчатых - на 22 дня.

По данным результатов исследований приводимых в современной литературе по применению плазмы для лечения повреждений и заболеваний мягких и костной ткани, при её применении наблюдается уменьшение сроков лечения и количества неудовлетворительных результатов.

**Выводы:** применение плазмы обогащённой тромбоцитами оказывает положительное влияние на патофизиологические процессы репаративной регенерации в повреждённых тканях. При лечении мягкотканых повреждений болевой синдром и явления воспаления купируются в ранние сроки без введения стероидных противовоспалительных препаратов, а повреждённая ткань регенерирует после ранее неудавшегося консервативного лечения. При сравнении стандартных методик лечения тендинопатий, эпикондилитов, артрозо-артритов, ложных суставов и дефектов костной и мягких тканей с комбинированным лечением, сопровождающемся введением плазмы обогащённой тромбоцитами наблюдается сокращение сроков лечения и снижение количества неудовлетворительных результатов.

**ЗАСТОСУВАННЯ ПЛАЗМИ ЗБАГАЧЕНОЇ ТРОМБОЦИТАМИ В ЛІКУВАННІ  
УШКОДЖЕНЬ М'ЯКИХ ТА КІСТКОВОЇ ТКАНИН.**

**О.В.Борzych, А.К.Рушай, І.О.Соловійов, І.М.Труфанов, А.І.Погоріляк, Н.О.Борzych,  
С.В.Попов**

Обласна клінічна травматологічна лікарня, м. Донецьк, Україна

**Ключові слова:** хибні суглоби, плазма збагачена тромбоцитами, ушкодження м'яких тканин

**Реферат.** Авторами наведено сучасний досвід лікування 14 пацієнтів з хибними суглобами довгих та коротких кісток скелета з застосуванням плазми збагаченої тромбоцитами. Проведено аналіз сучасної літератури присвяченої лікуванню пошкоджень м'яких та кісткової тканин з застосуванням плазми. Середні терміни зрощення хибних суглобів коротких кісток при застосуванні плазми скоротились на 24 дня за середні терміни при стандартному лікуванні, довгих трубчатих – на 22 дня. Встановлено, що комбіноване лікування тендопатій, епікондилітів, артрозо-артритів, хибних суглобів і дефектів кісткової і м'яких тканин за допомогою введення плазми збагаченої тромбоцитами скорочує термін зрощення перелому та регенерації тканин та дозволяє ранню реабілітацію.

## **USE OF PLATELET RICH PLASMA FOR TREATMENT OF INJURES OF SOFT TISSUES AND BONES**

**A.V. Borzykh, A.K.Rushai, I.A.Solovyov, I.M.Trufanov, A.I.Pogorilyak, N.A.Borzykh, S.V.Popov**

Regional Clinical Trauma hospital, Donetsk, Ukraine

**Keywords:** nonunions, platelet rich plasma, injures of soft and bone tissues

**Summary.** The authors presented modern experience of treatment of 14 patients with nonunions of short and long bones using platelet rich plasma. Analyzed modern literature dedicated to treatment of soft and bone tissue injures using platelet rich plasma. Average time of treatment of nonunions was 24 days shorter in short bone group, and 22 days shorter in long bones group. Combined treatment of tendinopathy, epicondylitis, osteoarthritis, nonunions, injures of soft and bone tissues using platelet rich plasma reduces time of union and regeneration of tissues and allows to start early rehabilitation.