

АРТРОСКОПИЯ КАК МЕТОД ВЫБОРА ПРИ ЛЕЧЕНИИ ДЕФОРМИРУЮЩЕГО ОСТЕОАРТРОЗА КОЛЕННОГО СУСТАВА ВТОРОЙ СТАДИИ

Ивченко Д.В., Ивченко А.В., Лубенец А.А., Рудой Б.С.

ГУ «Луганский государственный медицинский университет» г. Луганск, Украина

Цель. Используя артроскопическую технику улучшить результаты диагностики и лечения больных с деформирующим остеоартрозом коленного сустава второй стадии.

Материалы и методы. Нами было проведено лечение 86 пациентов с 2011 по 2013 гг. с диагнозом деформирующий артроз коленного сустава второй стадии с использованием артроскопической техники, среди них мужчин – 42 (48.8%), женщин – 44 (51.2%) в возрасте 46-58 лет (средний возраст 52 года). Показаниями к госпитализации в стационар являлись болевой синдром, ограничение движений в коленном суставе, рентгенологические признаки деформирующего артроза второй стадии (классификация Н.С. Косинской). 38 пациентов (44.1%) в течение 1,5-2 лет регулярно проходили курс консервативной терапии с использованием нестероидных противовоспалительных средств, физиолечения, систематически получали хондропротекторы. У всех 86 больных было выполнено хирургическое вмешательство в объеме: лечебно-диагностическая артроскопия коленного сустава. Интраоперационно у 59 пациентов (68.6%) определялась хондромалиция нагружаемой поверхности медиального мыщелка бедра и большеберцовой кости 2-3 стадии в сочетании с дегенеративным повреждением мениска; у 14 пациентов (16.2%) – застарелое травматическое повреждение заднего рога медиального мениска с участком хондромалиции; у 8 пациентов (9.3%) – свободные хондромные тела размером до 0,5 см; у 5 пациентов (5.8%) – гипертрофированное тело Гоффа. Интраоперационно выполнен дебридмент коленного сустава (механический, гидродинамический, шейвирование, удаление хондромных тел), моделирующая резекция менисков, абразивная хондропластика, микрофрактурирование. После операции у всех больных конечность фиксировалась гипсовой лонгетой 2-3 дня. Средний срок нахождения больных в стационаре составил 3 дня (от 2 до 6 дней). Полная разгрузка сустава составляла 4-6 недель. Общая трудоспособность восстанавливалась через 6-7 недель.

Результаты и обсуждение. Ближайшие и отдаленные результаты изучены у всех больных. Критериями оценки результатов лечения служили объем активных движений в суставе, комфорт при движении и физической нагрузке, исчезновение боли, отказ от приема медикаментов (нестероидных противовоспалительных средств). Хорошие результаты отмечены у 74 пациентов (86%), у которых отмечалось восстановление полного объема движений, отсутствие болевого синдрома через год. Удовлетворительные результаты были у 7 пациентов (8,1%), которые после 6 месяцев с момента операции предъявляли жалобы на боль в коленном суставе после длительной физической нагрузки к концу рабочего дня. У 5 пациентов (5,8%) через год отмечен возврат клинической картины идентичный первичному осмотру.

Выводы. Использование лечебно-диагностической артроскопии при лечении остеоартроза коленного сустава второй стадии является методом выбора при минимальном эффекте от консервативного лечения. Выявленное повреждение хряща в сочетании с застарелыми травматическими повреждениями менисков свидетельствуют о необходимости использования артроскопической техники лечения в остром периоде травмы и необходимости профилактики посттравматического остеоартроза. Хорошие результаты (86%) свидетельствуют о дополнительных возможностях лечения остеоартроза коленного сустава с использованием артроскопической техники.

Реферат

АРТРОСКОПИЯ ЯК МЕТОД ВИБОРУ ПРИ ЛІКУВАННІ ДЕФОРМУЮЧОГО АРТРОЗУ КОЛІННОГО СУГЛОБА ДРУГОЇ СТАДІЇ

Ивченко Д.В., Ивченко А.В., Лубенец О.О., Рудой Б.С.

У праці приведено результати лікування 86 пацієнтів з деформуючим артрозом колінного суглоба другої стадії за С.Н. Косинською з використанням артроскопічної техніки. Хворим було проведено лікувально-діагностичну артроскопію, дебридмент колінного суглоба, абразивну хондропластику, мікрофрактурування. Отримані найближчі та віддаленні результати розцінено як добрі та задовільні. Добрі результати (86%) свідчать про додаткові можливості лікування остеоартрозу колінного суглоба з використанням артроскопічної техніки.

Ключові слова: остеоартроз, деформуючий артроз, колінний суглоб, артроскопія

Summary

ARTHROSCOPY AS A METHOD OF CHOICE AT SECOND STAGE GONARTHROSIS

Ivchenko D.V., Ivchenko A.V., Lubenets A.A., Rudoy B.S.

SI «State Medical University of Lugansk». Ukraine, Lugansk.

The work depicts the results of the treatment with the usage of arthroscopy of 86 patients with second stage gonarthrosis according to Kosinskaya classification. Patients were made a diagnostic and treatment arthroscopy, debridement of the knee, abrasion chondroplasty, microfracture. The individual short-term and long-term functional results have been estimated as good and satisfactory. Good results (86%) confirm the possibilities of the treatment of gonarthrosis with the usage of arthroscopy.

Keywords: osteoarthritis, degenerative joint disease, knee joint, arthroscopy