

## **ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ ГОНАРТРОЗОВ С ПРИМЕНЕНИЕМ АРТРОСКОПИИ**

**Пелипенко А.В., Ковалев А.С., Епищенко В.Е.**

ВГУЗУ «Украинская медицинская стоматологическая академия» (УМСА) Полтава,  
Украина

Более половины всех людей старше 50 лет имеют дистрофически-дегенеративные изменения в суставах, особенно нижних конечностей. Успешное лечение данной патологии является трудоемким и не всегда прогнозируемым процессом

**Цель работы.** Анализ эффективности лечения больных с артрозами коленных суставов с использованием малоинвазивных оперативных методик.

**Материал и методы.** В группу наблюдения входили 36 больных в возрасте 54 - 76 лет с поражением коленного сустава – остеоартроз II-III степени. До операции все пациенты отмечали чувство скованности в суставе, стойкий болевой синдром. Внутрисуставная крепитация выявлялась у 30 (83%) пациентов, при этом 8 (22%) больных регулярно отмечали “заклинивание” в коленном суставе при ходьбе. Основным клиническим признаком у всех пациентов были биомеханические нарушения и функциональная недостаточность пораженного коленного сустава. 15 (38 %) больных передвигались самостоятельно; 21 (62%) больной передвигались с использованием трости. Все пациенты от года до 22 лет неоднократно проходили курсы лечения в амбулаторных условиях с разной долей эффективности. 22 больным в различных клиниках рекомендовалось хирургическое лечение – эндопротезирование, от которого по индивидуальным причинам больные воздержались. Обязательно выполнялось рентгенологическое и ультразвуковое исследование пораженных суставов, 64 % обследованы с использованием МРТ. Всем больным выполнялось малоинвазивное хирургическое вмешательство. Проведение санационной артроскопии включало в себя: абразивную хондропластику, удаление хондроматозных тел, частичную синовэктомию, резекцию остеофитов, резекцию фрагментов менисков, дебритмент сустава. В комплекс лечебных мероприятий включали медикаментозную терапию (НПВС, витамины, ангиопротекторы, хондропротекторы, препараты гиалуроновой кислоты, кортикостероиды), физиофункциональную терапию, ЛФК.

**Результаты и их обсуждение.** Дооперационное обследование не всегда отражало истинное состояние внутрисуставных образований. Рентгенологическое исследование коленных суставов практически не выявляет деструктивных изменений и свободных внутрисуставных тел. В послеоперационном периоде у 8 пациентов наблюдался отек параартикулярных тканей, который купировался в течение 2 дней. В реабилитационном периоде использовалось эластическое бинтование на протяжении 5 дней, полная нагрузка на конечность разрешалась на следующий день после операции. После проведения санационной артроскопии все больные отмечали улучшение состояния – уменьшение болевого синдрома и увеличение объема движений в пораженном коленном суставе. При условии поддерживающего лечения эффект санационной артроскопии сохранялся от 3-х месяцев до 2 лет.

**Выводы.** Проведение санационной артроскопии является эффективным методом лечения дегенеративно-дистрофических заболеваний коленного сустава. Применение малоинвазивных хирургических вмешательств позволяет улучшить качество жизни больным с остеоартрозом, отсрочить выполнение эндопротезирования.

## **ЭФЕКТИВНІСТЬ ЛІКУВАННЯ ГОНАРТРОЗІВ ІЗ ЗАСТОСУВАННЯМ АРТРОСКОПІЇ**

**Пелипенко О.В., Ковальов О.С., Єпіщенко В.Є.**

ВДНЗУ «Українська медична стоматологічна академія» (УМСА) Полтава, Україна

В клініці проводилось комплексне лікування 36 пацієнтів з остеоартрозом колінного суглобу 2-3 ступеня. Одним з елементів лікування була санаційна артроскопія. Всі хворі відмічали регрес симптоматики та покращення загального стану. Ускладнень не було. Дана методика є ефективною при лікуванні гонартрозу та дозволяє відстрочити ендопротезування колінного суглобу.

#### **EFFICIENCY OF TREATMENT GONARTHROSIS APPLICATION ARTROSKOPY.**

**Pelipenko A.V., Kovalev A.S., Episichenko V.E.**

HSEE of Ukraine "Ukrainian Medical Dental Academy" Poltava, Ukraine

The clinic underwent a comprehensive treatment of 36 patients with osteoarthritis of the knee grade 2-3. One of the elements treatment was sanation arthroscopy. All patients showed regression of symptoms and improvement in the general condition. No complications were encountered. This method is effective in the treatment of gonarthrosis and allows to delay total knee replacemen