

ЭФФЕКТИВНОСТЬ КЛАССИЧЕСКОЙ И ИННОВАЦИОННОЙ ФИЗИОТЕРАПИИ У БОЛЬНЫХ С ГРЫЖАМИ МЕЖПОЗВОНОЧНЫХ ДИСКОВ С ПОЗИЦИЙ ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ

Васильева - Линецкая Л.Я.

Харьковская медицинская академия последипломного образования

В настоящее время консервативное лечение применяют у 85-90% больных с рефлекторными и компрессионно-корешковыми синдромами, обусловленными грыжами межпозвоночных дисков. В комплекс лечения наряду с кинезо- и медикаментозной терапией включают методы физиотерапии, которые используют на всех этапах лечения. Убедительно доказана целесообразность комплексного назначения физиотерапии и медикаментозных препаратов. Это связано с тем, что лечебные физические факторы влияют на фармакокинетику и фармакодинамику лекарственных веществ, существенно повышая эффективность их применения. У больных с грыжами межпозвоночных дисков используют широкий спектр методов классической физиотерапии, эффективность которых подтверждена огромным многолетним опытом клинических наблюдений. К сожалению, многие из этих методов не изучены с позиций доказательной медицины, однако сегодня эти исследования проводятся и среди тысяч рандомизированных клинических исследований (РКИ) и нескольких сотен метаанализов по физиотерапии наибольший удельный вес занимают испытания наиболее распространенных методов – электростимуляции, лазеротерапии, ультрафиолетового облучения, массажа, акупунктуры, ультразвуковой терапии, тепло- и бальнеотерапии. При этом большинство РКИ проведено именно у больных травматологического и неврологического профилей. Кроме того, все шире применяют новые высокотехнологичные методы, эффективность которых установлена в соответствии с принципами доказательной медицины: воздушную криотерапию, высокоинтенсивную импульсную магнитотерапию, транскраниальную электростимуляцию и др. Ряд методов, эффективность влияния которых на грыжу диска подтверждает все большее количество исследований, сегодня проходит всестороннее изучение с позиций Evidence-based medicine. Это ударно-волновая терапия, высокоинтенсивная лазерная терапия, электрофорез протео- и коллагенолитических ферментов и др. Совершенствование технологий физиотерапии способствует существенному росту эффективности лечения больных с грыжами межпозвоночных дисков.