

## РЕЗУЛЬТАТЫ ХИРУРГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ СОЧЕТАННЫХ ПОВРЕЖДЕНИЙ BANKART И HILL-SACHS.

Тяжелов А.А., Бицадзе М.З., Паздников Р.В.  
ГУ «ИППС им. проф. М.И. Ситенко НАМНУ», г. Харьков

**Введение.** Наиболее серьезным осложнением переднего травматического вывиха плечевой кости является передняя посттравматическая нестабильность плечевого сустава. Частота её развития варьирует в зависимости от возраста пациентов, составляя 60- 65% у лиц молодого возраста (до 30 лет) и 10-14% у лиц старшего возраста. По данным литературы, при передней нестабильности плечевого сустава отрыв фиброзно-хрящевой губы и капсулы в переднем отделе встречается в 85% случаев (повреждение Bankart), а дефекты задненаружного отдела головки плечевой кости (дефект Hill-Sachs) в 77%. Дефект задне-наружного отдела головки плечевой кости формируется вследствие её контакта с передним краем суставной поверхности лопатки при травматическом вывихе. Показанием для оперативного лечения, по данным литературы, является дефект более 20% суставной поверхности головки, при котором выполняются костнопластические операции (ауто-, аллопластика), мягкотканые (капсулопластика, ремплисация дефекта).

**Материал и методы.** Материалом исследования послужили результаты хирургического лечения 45-ти пациентов с сочетанными повреждениями Hill-Sachs и Bankart. Все пациенты находились на стационарном лечении в ГУ «Институт патологии позвоночника и суставов им. проф. М.И. Ситенко НАМН Украины» с 2009 по 2013 год. Данная клиническая группа пациентов состояла из 4-х женщин и 41-го мужчины, в 23-х случаях имела место повреждение правого плечевого сустава, в 22-х – левого, средний возраст пациентов составил 25,8 лет (18- 49), среднее количество рецидивов вывихов плечевой кости – 11 (5-25). Средний возраст пациентов составил 25,8 лет (18-49), среднее количество рецидивов вывихов плечевой кости – 11 (5-25). Оперативное лечение включало в себя переднюю стабилизацию капсулы плечевого сустава с помощью анкерных фиксаторов, пластику дефекта задне-наружного отдела головки плечевой кости аутооттрансплантатом из крыла подвздошной кости и ремплисацию дефекта сухожилием подостной мышцы с капсулой плечевого сустава.

**Результаты и их обсуждение.** Для предоперационного планирования пациентам выполнялся расчет величины дефекта головки плечевой кости, результаты которого показали, что у 20-ти пациентов величина дефекта составляла 20-30%, у 10-ти – менее 20% и у 15-ти пациентов величина дефекта составляла 30-40% от артикулирующей поверхности головки плечевой кости. После чего пациентам с дефектом артикулирующей поверхности головки плечевой кости 20-30% была выполнена ремплисация дефекта сухожилием надостной мышцы и стабилизация переднего отдела капсулы плечевого сустава. Пациентам с дефектом 30-40%, выполнено замещение дефекта костным аутооттрансплантатом, взятым из крыла подвздошной кости, фиксация трансплантата выполнялась с помощью винтов с гладкой головкой с последующей стабилизацией переднего отдела капсулы плечевого сустава. Пациентам, у которых дефект составил менее 20% артикулирующей поверхности головки плечевой кости, была выполнена только стабилизация переднего отдела капсулы плечевого сустава. Имобилизация в послеоперационном периоде длилась 6 недель с последующей разработкой движений в плечевом суставе. Оценивались результаты лечения данной группы пациентов спустя через 24 недели, 1 год после оперативного вмешательства. Для этого мы использовали шкалу Constant как показатель функционального состояния плечевого сустава. Через 24 недели отличные результаты у 32-х пациентов, хорошие у 13-х пациентов. Через 12 месяцев у 42-х пациентов результаты лечения отличные, хорошие у 3-х пациентов. Ограничение наружной ротации плеча составила не более 150 и рецидивы вывихов у пациентов в послеоперационном периоде отсутствовали.

**Выводы.** Предоперационное планирование с индивидуальным подходом к каждому пациенту с сочетанными повреждениями Hill-Sachs и Bankart позволило получить хороший

функциональный результат, в максимально короткие сроки восстановить трудоспособность пациента, исключить рецидивы вывихов.