

АЛГОРИТМ ПРОВЕДЕНИЯ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ВЕРТИКАЛИЗАЦИИ И ВОССТАНОВЛЕНИЮ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ФУНКЦИЙ У ИНВАЛИДОВ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ ТРАВМ ПОЗВОНОЧНИКА И СПИННОГО МОЗГА

Салеева А.Д., Кабаненко И.В., Зайцев М.В., Баев П.А., Юткин В.М., Трегуб Н.Ю.
Украинский научно-исследовательский институт протезирования, протезостроения и
восстановления трудоспособности, г.Харьков, Украина

Целью настоящей работы было повышение двигательной активности инвалидов с последствиями травм позвоночника и спинного мозга.

Материалы и методы. Реабилитационные мероприятия с использованием технических средств были проведены у 56 пациентов с последствиями повреждений позвоночника и спинного мозга в возрасте от 16 до 45 лет, которые находились в клинике УкрНИИ протезирования. Из общего количества обследованных пациентов с последствиями травм позвоночника и спинного мозга - 35 (62,5 %) больным на этапе первичного лечения проводилась вертикализация в коленопоре, у 21 (37,5 %) пациента опыта ортостатических нагрузок не было. Был разработан алгоритм проведения реабилитационных мероприятий. Для 21 пациента, которые не имели опыта вертикализации, на начальных этапах реабилитации использовали схему перевода в вертикальное положение с помощью коляски-вертикализатора. Следующий этап - обучение стоянию с помощью коленопора. или динамического параподиума, позволяющего одновременно тренировать функцию опоры и передвижения. Из 21 пациента, для которых реабилитационные мероприятия по вертикализации проводились впервые, 15 смогли перейти к следующему этапу по восстановлению локомоторных функций, для пациентов из этой группы, в связи с тяжестью сопутствующей патологии и противопоказаниями к активным ортостатическим нагрузкам, процесс вертикализации был ограничен пассивным переводом в вертикальное положение с помощью коляски-вертикализатора. С целью прогнозирования дальнейшего восстановления локомоторных функций у пациентов, которые имели достаточный уровень физической подготовки и реабилитационный потенциал, был использован, разработанный в институте специальный тренажер, обеспечивающий возвратно-поступательную ходьбу, которая по своим биомеханическим характеристикам приближается к ходьбе здорового человека.

Результаты реабилитационных мероприятий и восстановления двигательных функций были прослежены у 50 (89,3 %) пациентов в сроки от 6 месяцев до 1,5 лет. У большинства пациентов (78,0%) повысился уровень физической активности, а полученные навыки по восстановлению локомоторных функций дали возможность улучшить передвижение с помощью ортезных систем.

Реферат. По результатам реализации последовательно проведенных реабилитационных мероприятий с использованием технических средств у 78,0 % пациентов повысился уровень физической активности, восстановились локомоторные функции и способность к передвижению.

Abstract. According to the results of realization of consequently performed rehabilitation measures with application of technical means the level of physical activity increased, locomotor functions and ability to move restored in 78 % of patients