

ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ БОЛЬНЫХ ОСТЕОХОНДРОЗОМ ПОЗВОНОЧНИКА, СОПРОВОЖДАЮЩЕГОСЯ ДОРСАЛГИЕЙ

Пчеляков А.В., Евдокимов И.И., Никитушкина В.Н., Маслакова Э.А., Прусс С.В.,
ГУ «Украинский научно-исследовательский институт медицинской реабилитации и курортологии МЗ Украины», г.Одесса, Украина

Цель исследования: повышение эффективности лечения больных с дорсалгией при остеохондрозе позвоночника.

Материалы и методы. Исследование проведено у 32 пациентов в возрасте 37-52 лет, обоого пола с остеохондрозом грудного и поясничного отделов позвоночника. Больные активного образа жизни, работают. Давность заболевания 1-2 года. Пациенты обследованы клинически, рентгенологически, проведена магнито-ядерная томография. Клинически характерны были: местный и отражённый болевые синдромы, ограничение объема активных и пассивных движений в позвоночнике. Выраженность боли определяли по ВАШ. Пациенты разделены в две группы, получавшие два лечебно-реабилитационных комплекса (ЛРК). Каждый ЛРК длился 21 день. ЛРК-1 (10 пациентов): грязевые аппликации, магнитолазер, дозированное подводное вытяжение, гидрокинезотерапия в бассейне с рапой, массаж; ЛРК-2 (22 пациента) представлял такой же комплекс, только вместо грязевых аппликаций больные получали газогрязевые ванны. Всем пациентам индивидуально изготавливались пояснично-крестцовые корсеты, которые больные носили в период после окончания процедур. Повторный курс лечения через 6 месяцев.

Результаты. Положительные сдвиги в виде снижения болевого синдрома и увеличения объема движений в позвоночно-двигательных сегментах отмечены у 6 пациентов ($p < 0,05$) и у 19 ($p < 0,05$) сразу после окончания соответственно ЛРК-1 и ЛРК-2. Положительный эффект ЛРК -2 сохранялся до 5 месяцев, ЛРК-1 – до 3 месяцев. Анталгический эффект применения газогрязевых ванн, по нашему мнению, связан с улучшением кровотока тонически напряженных мышц спины.

Выводы. Таким образом, используемый лечебно-реабилитационный комплекс с включением процедур газогрязевых ванн показал свою эффективность в виде уменьшения выраженности болевого синдрома и продления сохранности достигнутых результатов.

Реферат. Досліджено 32 пацієнти з остеохондрозом хребта. Група 1 отримувала традиційний лікувально-реабілітаційний комплекс, у групі 2 застосовували газогрязьові ванни. Ефективність лікування в групі 2 істотно вище: зниження болювого синдрому і збільшення об'єму рухів в хребті.

Abstract. 32 patients with osteochondrosis of the spine were investigated. Group 1 got traditional treatment complex. In group 2 gas and peloid baths were applied. Efficacy of the treatment in group 2 was substantially higher: decrease of pain syndrome, increase of volume of motions in spine.