

ЛІКУВАННЯ ЗАСТАРІЛИХ ПРОТРУЗІЙ У ХВОРИХ З ОСТЕОХОНДРОЗОМ

Шимон В.М., Шимон М.В., Палінкаш А.М., Петейчук В.В.

ДВНЗ «Ужгородський національний університет», медичний факультет, м. Ужгород

Вступ. Остеохондроз поперекового відділу хребта в даний період є однією з найактуальніших проблем сучасної вертебрології. Лікування міжхребцевих протрузій, особливо застарілих (це пацієнти, які неодноразово проводили різні види консервативного лікування, і час не наділі або дві це більше як 1-3 роки). Це є складною проблемою і покази до одного або іншого методу лікування є неоднозначні, маючи низку винаходів малоінвазивних технологій частіше застосовують досить складні методи, які не зовсім дають хороший результат, тому пошуки нас заставили шукати більш прості і не складні методи в лікуванні застарілих протрузій міжхребцевих дисків.

Мета дослідження: Оцінити ефективність лазерної нуклеотомії у хворих із застарілими протрузіями дисків при остеохондрозі хребта. Матеріали та методи: В клініці ортопедії УжНУ методом транскутарної лазерної нуклеотомії проліковано 68 хворих із застарілими протрузіями міжхребцевих дисків в поперековому відділі хребта. Хворі були нами розподілені по віку та статі і по розмірам протрузій та часу захворювання. З них (27 жіночої статі, а 41 чоловіки) по віку хворі розподілені до 30 років-18, 31-50 було - і більше 51 року - 11 хворих у яких розміри протрузій були від 3,5 мм до 9,3 мм і по часу більше як 1,5-3 роки. У всіх пацієнтів відмічалось корінцева симптоматика у 23 хворих 3 рівня L1-2, L4-5 -33; L 5 - S- 18, а також у 28 були звуження спинно-мозгового каналу до 16 мм. Ця мета яка була виявлена великими застарілими протрузіями. Всім хворим було проведено, (а це не вперше) повторні магнітний резонанс. У 17 хворих було зроблено МРТ з 1,5 Тесла, де достовірні покази які хворі мали раніше були зміни в сторону збільшення протрузій дисків (де було 3,9, а після 4,4 мм), це показує що 1,5 Тесла магнітний резонанс більш якісно дає нам показники. Всім хворим було проведено транскутарну лазерну нуклеотомію раніше розроблену нами методику. Болевий синдром оцінювали за візуальною аналоговою шкалою (ВАШ) і оцінку результатів використовували модифікований критерій Маспаб.

Результати та їх обговорення: Після малоінвазивного втручання хворі мобілізувалися в ліжку. Всіх хворих було вертикалізовано вже після 4-х годин, з фіксацією корсетом поперекового відділу хребта. Під час проведення лазерної нуклеотомії у нас були затруднення при введенні голок застарілі протрузії дисків, особливо у тих пацієнтів, які мали 1,5-3 роки вони вже були дуже щільні. Оцінюючи рівень болю за ВАШ до $\pm 0,4$ лазерної нуклеотомії дорівнював $9,3 \pm 0,4$ вже на наступний день $3 \pm 0,5$, а при виписці дорівнював $1,5 \pm 0,25$. По ефективності лікування через 1 місяць добрі та відмінні результати були 57 хворих, незадовільні були тільки у 2-х, задовільні були у 11 пацієнтів, так вже досліджувалося і на інших контролях тільки та де були задовільні результати після 6 місяців 7 хворих були нами переведені в добрі результати. Одному хворому із застарілою протрузією було проведено відкриту нуклеотомію і під час втручання було виявлено масивно секвестрована кіла, яка мала спайки з корінцем. Ефективності в таких випадках від лазерної нуклеотомії не має.

Висновки: Для аналізів результатів лазерної нуклеотомії- необхідно мати чіткі показання і самий кращий метод діагностики це МРТ з 1,5 Тесла, комп'ютерна томографія не дає нам чіткі розміри протрузії і її стан. На нашу думку метод лазерної нуклеотомії є правомірним при лікуванні застарілих протрузій міжхребцевих дисків при остеохондрозі поперекового відділу хребта.

Реферат: Оценить эффективность лазерной нуклеотомии у больных с устаревшими протрузиями дисков при остеохондрозе позвоночника. В клинике ортопедии УжНУ методом транскутарной лазерной нуклеотомии пролечено 68 больных с застарелыми протрузиями межпозвонковых дисков в поясничном отделе позвонка. На наше мнение метод лазерной

нуклеотомия правомерный при лечении устарелых протрузий межпозвонковых дисков при остеохондрозе поясничного отдела позвоночника.

Summary: Rate efektifist laser nucleotomy in patients with old disc protrusion in spinal osteochondrosis. Orthopedics clinic in UzhNU by transkutarnoi laser nucleotomy treated 68 patients with age-old protrusion of intervertebral discs in the lumbar vertebra. To our opinion the method of laser in the treatment of a legitimate nucleotomy obsolete protrusion of intervertebral disks in osteochondrosis of the lumbar spine.